



# Psicologia e Calcio

## CALENDARIO APPUNTAMENTI

**MARTEDÌ**  
**05 MAGGIO 2020**  
**ORE 20.30**

### **LUCIA CASTELLI**

Settore giovanile. Come mantenere la motivazione dei/delle propri/e atleti/e nel periodo di NON presenza. Strumenti e competenze relazionali a disposizione dell'allenatore, per le differenti fasce d'età.

**MARTEDÌ**  
**12 MAGGIO 2020**  
**ORE 20.30**

### **MARCELLA BOUNOUS e CLAUDIO ROBAZZA**

Coesione di squadra e identità: prima il gruppo poi il singolo? Riflessione sui processi dinamici che favoriscono la prestazione e la soddisfazione degli atleti. Strumenti per promuovere la consapevolezza negli Allenatori e la coesione di squadra.

**GIOVEDÌ**  
**14 MAGGIO 2020**  
**ORE 20.30**

### **ANNA FERRARI**

Settore giovanile. La comunicazione sul campo allenatore – atleta. Un utilizzo corretto dei feedback, da parte dell'allenatore, fornisce ai ragazzi/e gli strumenti per apprendere in modo autonomo e duraturo.

**MARTEDÌ**  
**19 MAGGIO 2020**  
**ORE 20.30**

### **ISABELLA CROCE e CRISTIANO LONGONI**

La leadership come processo dinamico.  
La lettura dei processi come chiave di comprensione del team in ogni sua fase.

**GIOVEDÌ**  
**21 MAGGIO 2020**  
**ORE 20.30**

### **PIERLUGI STERPI e MASSIMILIANO ZUDDAS**

"L'allenatore al tempo del covid: Solitudine, Resilienza e Ripartenza" (Sterpi)  
Formazione e Performance - Serbatoi motivazionali (Zuddas)

**MARTEDÌ**  
**26 MAGGIO 2020**  
**ORE 20.30**

### **BARBARA ROSSI e MARCO NAMAN BORGESSE**

La comunicazione nella creazione del clima della squadra.  
La scelta dinamica dei canali comunicativi più adatti all'interazione con singoli e gruppo.

**GIOVEDÌ**  
**28 MAGGIO 2020**  
**ORE 20.30**

### **LAURA GUERRIERA**

L'importanza degli aspetti mentali e delle emozioni nello sport.  
Cenni alle tecniche per ridurre l'ansia.