AIAC Condivide

*AIAC **condivide** gli strumenti, TU **condividi** l'esperienza*

AIAC promuove tutte le iniziative utili a sostenere l'aggiornamento e il confronto dei propri soci.
Il socio AIAC ha la possibilità di utilizzare le strumentazioni dell'Associazione per produrre esperienze che verranno in seguito condivise.

La procedura:

- ogni associato AIAC, preparatore atletico, allenatore e sostenitore, ha la possibilità di presentare un progetto di esperienza che preveda l'utilizzo degli strumenti /apparecchi di proprietà qui elencati
- I progetti, la cui durata complessiva non dovrà superare i 3 mesi, potranno prevedere l'esecuzione di test di valutazione e/o procedure di monitoraggio del carico:
    a) una tantum (es. per il confronto del carico tra due o più esercitazioni, o per il confronto della performance tecnica o fisica tra due gruppi di atleti).
    b) in forma longitudinale (es. per analizzare gli effetti di un programma di allenamento specifico, o l'andamento del carico/recupero nel corso di un ciclo di allenamento di alcune settimane).
- il socio AIAC individua un progetto di esperienza e tramite il modulo online preposto lo sottopone al comitato di valutazione.
- **Le scadenze di presentazione dei progetti sono:**
    - **il 15 settembre, per progetti che si svolgeranno dal 1/9 al 31/12;**
    - **il 1 ottobre, per progetti che si svolgeranno dal 15/10 al 31/12;**
    - **il 30 novembre, per progetti che si svolgeranno dal 15/01 al 15/4.**

    - **Eventuali successive tornate saranno comunicate in seguito.**

Va favorita la possibilità di coinvolgere preparatori atletici (in quel momento non occupati), per svolgere la funzione di "tutor" nei confronti dei proponenti il progetto, specie per l'uso di apparecchi delicati come i GPS.

- Possono accedere a questa iniziativa gli studenti di Scienze Motorie che, iscritti ad AIAC con la modalità "giovani", abbiano comunque la collaborazione di un associato AIAC, allenatore o preparatore atletico, che risulterà in questo caso il responsabile degli apparecchi.
- E' possibile proporre progetti in cui sono coinvolti due o più soci, con un socio che assume il ruolo di responsabile del progetto. Ogni socio potrà proporre al massimo un progetto per la stagione sportiva 2025-2026.
- i progetti saranno sottoposti e selezionati da un comitato di valutazione e dai referenti regionali.

- Se più progetti inizialmente selezionati avranno richiesto la stessa strumentazione per lo stesso periodo, si procederà ad una ulteriore valutazione per assegnare la strumentazione stessa, anche proponendo laddove possibile una modifica del periodo di utilizzo e/o delle specifiche strumentazioni richieste. L'eventuale assegnazione del progetto sarà comunicata a ciascun proponente entro 10 giorni dalla scadenza dei termini di scadenza di presentazione del progetto.
- Una volta accordato il progetto si procede alla realizzazione di esso con l'impegno di divulgare l'esperienza tramite almeno un canale AIAC. Questa l'unica condizione richiesta per l'approvazione di un progetto: condividere i risultati dell'esperienza stessa attraverso la loro presentazione/pubblicazione sui canali AIAC.
- Le spese di trasporto/spedizione delle apparecchiature, sia per l'invio che per la restituzione, a carico del socio richiedente/responsabile, che realizzerà il progetto.
- E' fatto obbligo al socio richiedente/responsabile riconsegnare efficienti ed in buone condizioni gli apparecchi ricevuti immediatamente al termine del periodo di utilizzo previsto.

Strumentazioni AIAC a disposizione

- GPS K-SPORT con relative casacche
- GPS GPEXE TE con relative casacche
- GPS GPEXE GK con relative casacche)
- sistema Globus Italia per analisi muscolare (Globus Italia srl)
  - Real Power (encoder a filo)
  - Isocontrol (dinamometro isometrico)
  - Twin Plates (pedane di forza)
- sistema valutazione Microgate (Microgate srl)
  - Optojump (1 metro)
  - 3 fotocellule, 3 riflettenti con relativi cavalletti
  - 4 Witty Sem
  - accelerometro Gyco system
  - 1 Witty Control
- sistema in telemetria Firstbeat con 10 cardio (Firstbeat Technologies Oy)
- Licenza Software per controllo del carico (javasport)